# фотографировать десерты на телефон



Приветствуем вас, наши прекрасные кондитеры.

Мы продолжаем обучение. И в этом гайде расскажем, как сделать сочные и красивые фотографии десертов на обычный телефон.

Прежде чем сделать заказ клиент хочет увидеть, на какой результат он может рассчитывать. Фотография — это именно то, что привлекает к вам внимание. Поэтому созданию визуального контента нужно уделить особое внимание.

Фотографии - самое важное, что продаёт наши с вами торты и они должны быть красивыми, стильными и цепляющими.

Поговорим о том, как оформить фотоуголок прямо у вас дома или в кондитерской студии.

#### ФОТОФОН ИЗ ОБОЕВ

Старайтесь избегать лишних деталей на фоне вашего торта, если только они не запланированы в качестве оформления. Как вы будете фотографировать ваши десерты необходимо продумать заранее.

Проще всего для создания фотофона использовать простые обои. Подойдут узкие обои стандартной ширины 0,53 м. Но если у вас обои шире, то можете использовать их в том числе. Пробуйте, экспериментируйте.

Оттенок обоев на ваше усмотрение, всё зависит от стиля оформления вашей странички в соц. сетях. Очень важно выбрать стиль и придерживаться его во всех фотографиях

#### **ОСВЕЩЕНИЕ**

**Любой искусственный свет будет делать торт более серым, плоским.** Очень важно использовать только естественное освещение. Продумайте место для фотозоны таким образом, чтобы за вашей спиной, на расстоянии 1,5-2 метров располагалось окно. Идеальное время - утренние часы. Не прямые солнечные лучи, а мягкое, естественное освещение. Важно убрать шторы и тюль, чтобы дать доступ свету в комнату

#### РЕЖИМ СЪЁМКИ

Режим "Портретная съёмка" - идеальный режим, но можно и без него. Держите телефон под углом  $30^{\circ}$ 

Также можно сделать пару кадров сверху и под углом примерно 45°

#### ФОТОФОН ИЗ ГИПСОКАРТОНА

**Для задней стенки фотозоны** приобретайте самый тонкий гипсокартон в любом строительном магазине. Высота/Ширина: 0,6 / 0,8 м или 1,1 / 0,7-0,9 м.

Покрасить акриловой, вла<mark>го</mark>стойкой краск<mark>ой</mark> в любой приятный вам оттенок

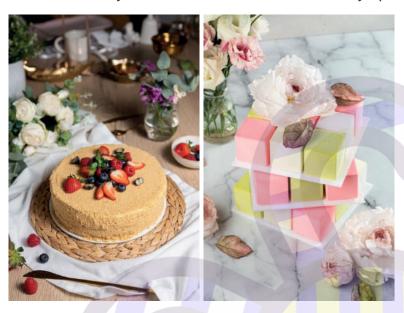
Можно задекорировать молдингами.

**Для основы фотозоны** рекомендуем приобрести лист ЛДСП, обработать края белой лентой и использовать его. Размеры: 0,7 / 0,7 м.



### КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ФУД-ФОТОГРАФИЯ?

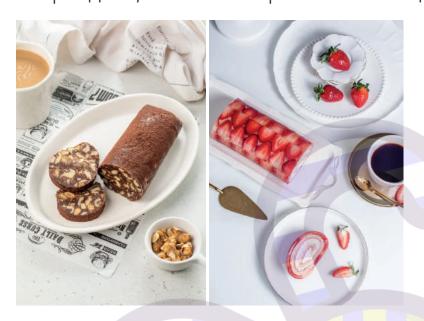
• **Яркой и красочной,** даже если вы используете пастельные тона в украшениях.



• **Аппетитной,** должна вызывать острое желание попробовать прямо сейчас.



• **Атмосферной,** чтобы человек захотел окунуться в этот уютный вечер или зажигательный праздник, частью которого стал ваш десерт.





• **Детализированной.** Уде<mark>ля</mark>йте внимание деталям и текстурам вашего десерта, это поможет придать жизни вашим фото, передать ощущение вкуса и повысит желание попробовать десерт!









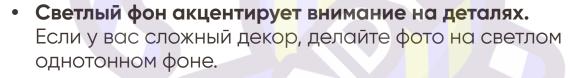
#### КАК ВЫБРАТЬ ФОН

#### Базовые правила:

• **Тёмный фон подчёркивает цвет еды.** Например, если вам хочется выделить розовый оттенок крема, сделайте фото на тёмно-сером фоне.





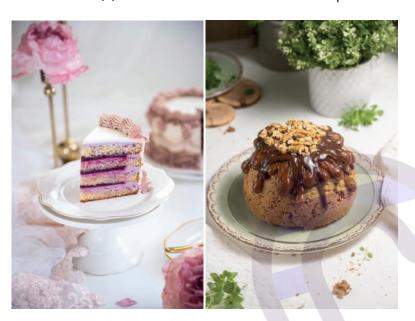








• **Фон должен быть матовым.** В противном случае он создаст лишние блики на фото.



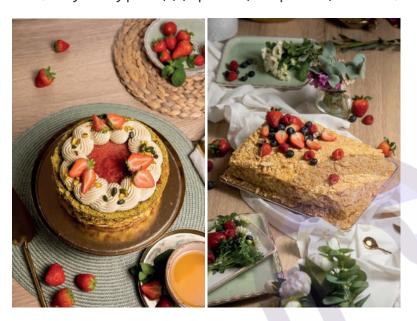


• Фон не должен сливаться с <mark>цветом об</mark>ъекта съёмки.





• Можно использовать текстурный фон (штукатурка, дерево, кирпич, ткани).





• Используйте размытие фона, чтобы сфокусировать внимание на объекте. Или в случае, если нет возможности использовать однотонный задник.





#### КАК РАБОТАТЬ С ОСВЕЩЕНИЕМ

**Лучший свет для фото — рассеянный дневной свет.** Если его недостаточно или нет совсем, используйте софтбокс или кольцевую лампу. Напротив источника света расположите светоотражатель, так на фото не будет лишних бликов и теней.



• При использовании дневного света расположите объект съёмки сбоку от окна. Напротив поставьте светоотражатель. Такое расположение работает для всех вариантов съёмки, в том числе и flatlay, когда предметы фотографируются сверху.

• При использовании искусственного освещения, расположите лампу чуть впереди по диагонали от объекта, с другой стороны поставьте светоотражатель.



#### КАК ВЫСТРОИТЬ КОМПОЗИЦИЮ

**Главный вопрос во время съёмки, как расположить предметы на фото.** Если в кадре один торт — всё понятно. Но если вы хотите использовать реквизит или несколько объектов, нужно продумать их расположение

#### Варианты композиции:

• Золотое сечение. Разделите кадр на 9 частей. Точки пересечения линий — это места, которые привлекают больше всего внимания. Именно на них стоит размещать объекты фото и акценты.







• **Диагонали.** Проведите диагонали от углов кадра и расположите на этих линиях важные детали композиции. Точки пересечения в этом способе роли не играют.

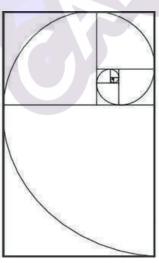






• Улитка. Вы все видели это визуальное изображение функции Фибоначчи. Но, скорее всего, не знали, что её можно использовать ещё и в фотографиях. Расположение объектов в кадре по этой схеме заставляет взгляд скользить по фото в направлении главного "действующего лица".









• **Ритм или паттерн.** Это чередование предметов в определённом порядке.



• **Иллюзия движения.** Заставляет наш мозг "видеть", как падают крупинки, льётся соус, "слышать" аппетитный хруст



• Фото десерта в руках. Даёт представление о размере десерта







#### ОБРАБОТКА ФОТОГРАФИЙ

Для этого можно использовать приложения Lightroom



или Snapseed



Мы рекомендуем скачать оба приложения и выбрать то, в котором вам будете удобнее работать. Разберём основные функции.





#### **LIGHTROOM**

1.Возможность выровнять горизонт и кадрировать фото используя "Обрезку".

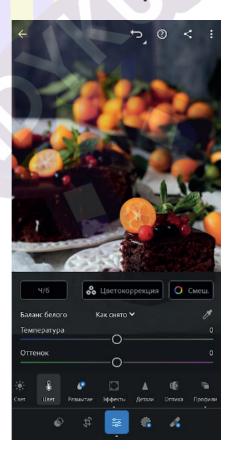


2. Регулировка света снимка. Если освещения оказалось недостаточно, его можно добавить во время обработки. Изменить — Свет



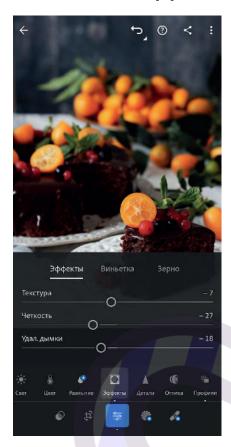
3. Цветокоррекция и смешение цветов. Этот инструмент может сделать фото более тёплым или холодным, может сделать определённый цвет менее или более насыщенным.

Изменить - Цвет





## **4. Возможность сделать кадр чётче** с помощью "Эффектов". **Изменить – Эффекты**

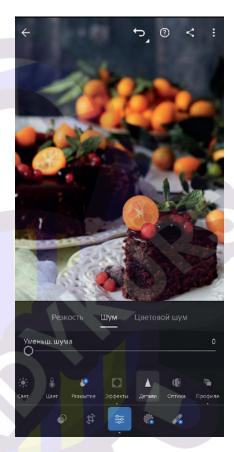


# 6. Использование готовых фильтров. Изменить — Профили



**5. Снижение уровня цветового шума.** Шум в данном случае — это перенасыщенность кадра цветами. Если его сгладить фото становиться однородным и целостным.

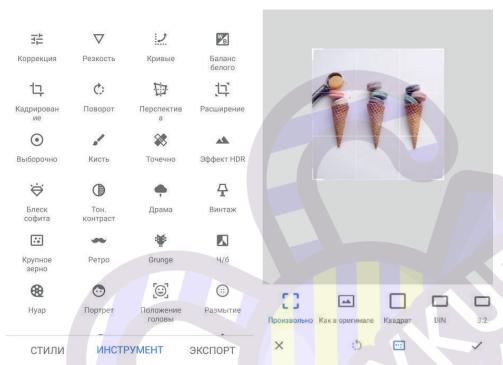
Изменить – Детали



Можно использовать стандартный набор или приобрести новый пакет и загрузить в приложение.

#### **SNAPSEED**

#### 1. Кадрирование фото. Инструмент — Кадрирование



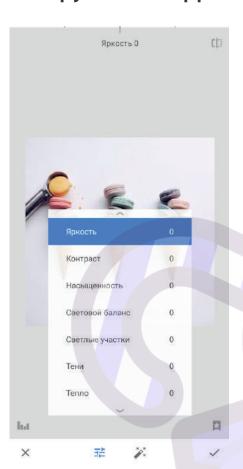
2. Баланс белого. Часто на фотографиях заметен явный перекос в тёплую или холодную сторону, что делает белый жёлтым или синим соответственно. Этот инструмент позволяет найти середину и выровнять тон белого.

Инструмент – Баланс белого





3. Коррекция. Здесь мы можем изменить основные параметры фото: яркость, контраст, насыщенность, световой баланс, светлые участки, тени. Инструмент — Коррекция



4. Работа с проблемными местами. Иногда на фото заметны крошки или пузырёк на глазури, которые портят вид. Их можно убрать с помощью инструмента "Точечная коррекция".

Инструмент – Точечно



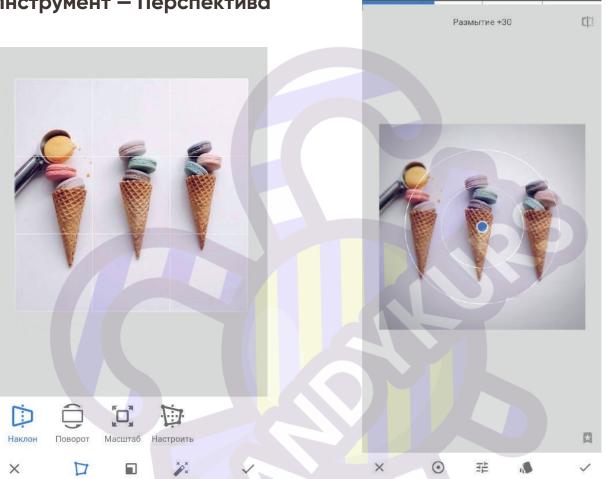


**5. Работа с пропорциями.** Если вам кажется, что форма, к примеру, торта на фото искажена, можно это поправить на этапе обработки.

Инструмент - Перспектива

6. Размытие. С его помощью можно немного размыть края фотографии или предметы вокруг главного объекта.

Инструмент - Размытие



Это только часть функций, те которые, на наш взгляд, чаще всего используются при обработке фото.



#### ОБРАБОТКА ВИДЕО

Одних только фото для создания классного контента часто бывает мало. Видео материалы позволяют показать больше деталей и погрузить зрителя в волшебный мир десертов. А самое важное для нас, что и съёмку, и обработку видео можно сделать на обычном смартфоне с помощью приложений



CapCut или

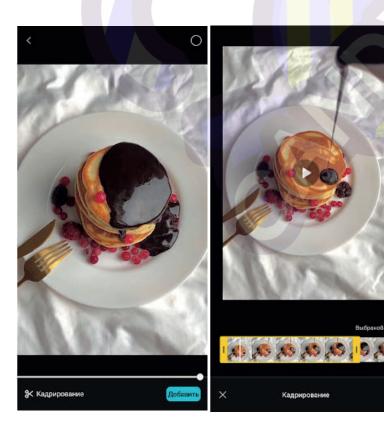


Inshot

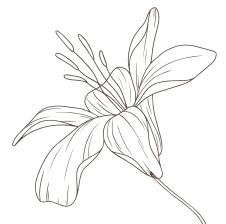
Кроме того, в этих же приложениях можно редактировать и фото.

#### CAPCUT

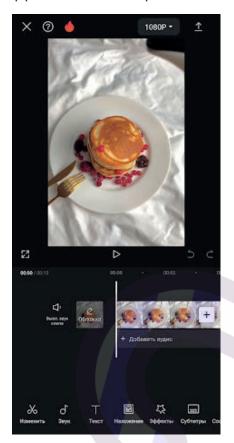
Это полноценный видеоредактор, в котором можно создать ролик для Stories, Reals или YouTube.



Для начала работы нажмите "Новый проект", выберите видео из галереи и, если нужно, обрежьте лишнее. Для этого нажмите "Кадрировать" в нижней части экрана и перемещайся желтые рамки по фрагменту. Всё, что остаётся за ними, будет обрезано.

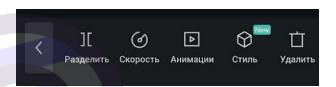


Нажмите галочку и вы попадёте в основное рабочее пространство с таймлайном, по которому можно перемещаться, двигая пальцем.

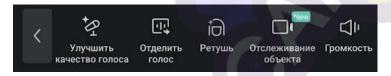


## Снизу расположены разделы редактора:

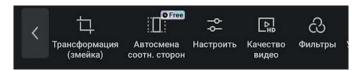
• Изменить. Вся основная работа происходит именно здесь. Рассмотрим основные настройки, которые могут вам пригодиться:



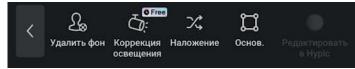
- **"Разделить"** создаёт разрыв в видео.
- "Скорость" замедляет или ускоряет видео.
- "Анимация" создаёт переходы между фрагментами видео. Если ваше видео состоит из нескольких кусочков, их можно соединить красивыми переходами.
- **"Удалить"** удаляет выделенный фрагмент видео.



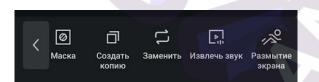
- **"Улучшить качество голоса"** этот инструмент позволяет записать ваш голос и скорректировать качество записи.
- "Отделить голос" выделяет голос в отдельную дорожку.
- **"Ретушь"** поможет скрыть недостатки и несовершенства на лице и теле.
- "Отслеживание объекта" синхронизирует движение камеры с музыкой или позволяет следить за лицом или другим объектом на видео.
- "Громкость" увеличивает или уменьшает звук.



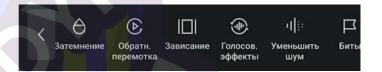
- "Трансформация" может повернуть или отразить картинку.
- "Автосмена соотношения сторон" позволяет выбрать формат видео. Просто выберите один из представленных вариантов и приложение автоматически кадрирует видео.
- "Настроить" здесь находятся инструменты ручной коррекции: яркость, контраст, насыщенность и т.д.
- "Фильтры" накладывают на видео один из стандартных фильтров. Есть как платные варианты, так и бесплатные.



- "Удалить фон" автоматически убирает фон, по параметрам или через хромакей.
- "Коррекция освещения" позволяет сделать свет более мягким, изменить расположение источника света, добавить цветной свет и т.п.
- "Наложение" добавляет фото или видео поверх фрагмента.
- "Основ." меняет масштаб и поворачивает видео под нужным углом.



- "Создать копию" дублирует выделенный фрагмент.
- "Заменить" меняет выбранный фрагмент на другой из вашей галереи.
- "Извлечь звук" выделяет аудио в отдельную дорожку.
- **"Размытие экрана"** добавляет эффект блюр.
- "Стабилизация" убирает эффект "трясущихся рук", делая видео более плавным.



- "Затемнение" снижает контраст.
- "Обратная перемотка" проигрывает видео в другую сторону.
- **"Зависание"** останавливает один кадр.
- "Голосовые эффекты" применяются к голосовой дорожке, видоизменяя голос (высокий, низкий, робот и т.д.)
- "Уменьшить шум" даёт эффект шумоподавления.

#### **3ByK**

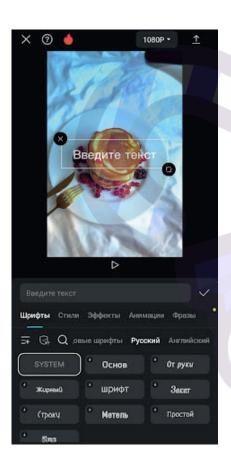


#### Здесь вы можете:

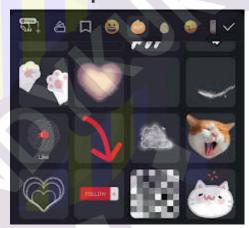
- выбрать трендовые звуки из TikTok,
- наложить на видео звуковые эффекты или записать собственный голос,
- проверить музыку на авторское право и понять можно ли её использовать на конкретной площадке.

#### **TEKCT**





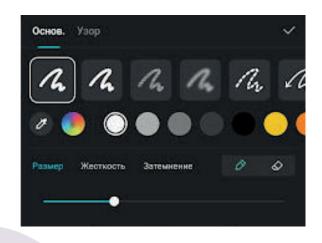
• Добавить анимированные стикеры.



#### В этом разделе можно:

• Добавить на фото текст, выбрав нужный шрифт и размер. Также текст можно перемещать по экрану и увеличивать \уменьшать, просто зажав его пальцем.

- Сформировать автоматические субтитры.
- Вставить текст, оформленный по шаблону.
- Добавить текст песни.
- Нарисовать на видео нужный элемент.



Для удобства навигации в основном меню дублируется часть функций, которые мы уже перечислили.



Готовое видео можно экспортировать, нажав на подчёркнутую стрелку в верхнем правом углу.

#### INSHOT

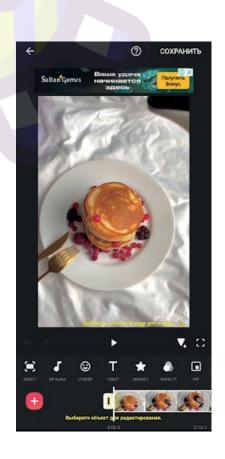
В этом приложении можно создать видео, обработать фото и сделать красивый коллаж из фотографий.

#### ОБРАБОТКА ФОТО И ВИДЕО

Нажмите на нужный вариант (видео или фото) и выберите из галереи необходимые материалы. Можно выбрать сразу несколько видео для ролика.

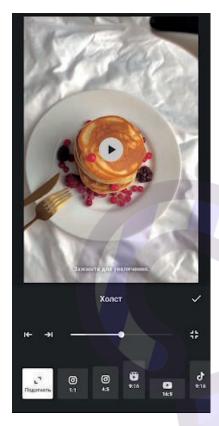
Вы попадёте в рабочую область с таймлайном.

Чтобы обрезать видео, просто потяните за белые прямоугольники в начале или в конце видео. Всё, что остаётся за рамкой будет обрезано.



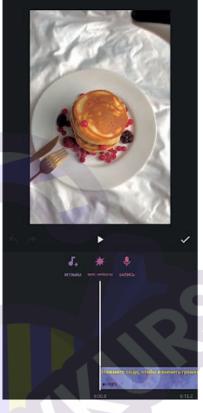
#### ОСНОВНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ:

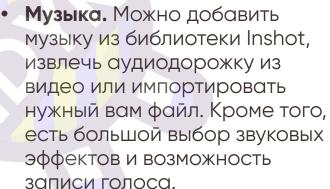




• **Холст.** Здесь вы можете кадрировать изображение под необходимый вам формат.





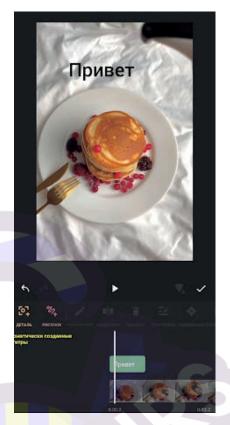


А ещё можно убрать совсем или приглушить звуки на вашем видео. Для этого нажмите на значок "100%" на таймлайне и с помощью бегунка измените громкость или включите шумоподавление.





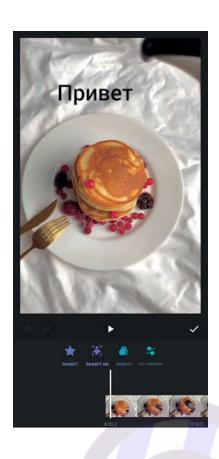
• Стикер. В этом разделе можно добавить на видео стикеры, субтитры, выделить детали (например, заблюрить лицо) или нарисовать рисунок.



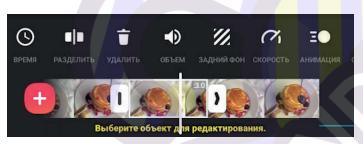
• Текст. Добавляет текст на видео. Можно выбрать цвет, шрифт, ориентацию и вариант анимированного появления.

Когда текст написан, расположите его в нужном месте изображения, перетащив пальцем. Теперь выше таймлайна появилась ещё одна строка — это и есть текст. Вы можете продлить таймлайн на всё видео или выбрать момент, когда он появляется, а когда должен исчезнуть.





- Эффект и фильтр. Здесь вы можете наложить на видео эффекты, предустановленные фильтры и сделать ручную коррекцию по яркости, насыщенности и другим характеристикам.
- **PIP.** Вставляет другое видео или изображение поверх основного.

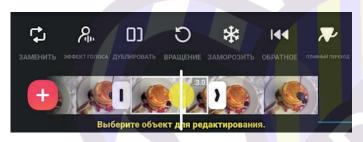


- Обрезка. Обрезать видео в нужном вам месте.
- **Разделить.** Установите курсор на таймлайне, нажмите "Разделить" и фрагмент будет поделён на 2 части на месте курсора.
- Удалить. Удаляет выделенный фрагмент ролика.
- **Объём.** Здесь можно извлечь аудио или изменить громкость основной аудиодорожки, а также использовать шумоподавление.
- Задний фон. Добавляет задний фон с выбранным вами оформлением.
- Скорость. Увеличивает или уменьшает скорость воспроизведения.
- Анимация. Позволяет сделать интересные переходы между фрагментами видео.





- **Обрезать.** Даёт возможность кадрировать видео под нужный формат или сделать ручную обрезку.
- Вырезка. Убрать с видео объект.
- Прозрачность. Сделает выбранный фрагмент полупрозрачным.
- Заменить. Заменяет часть видео на другое из вашей галереи.
- **Эффект голоса.** Хотите говорить на видео как робот или как ребёнок? Это можно сделать. В Inshot большая библиотека эффектов.



- Дублировать. Создает копию выделенного фрагмента видео.
- Вращение. Может отразить видео или повернуть как вам нужно.
- Заморозить. Фиксирует выбранный кадр.
- Обратное. Воспроизводит видео наоборот.





#### КАК СОЗДАТЬ КОЛЛАЖ

Выберите проект "Коллаж". Теперь выделите все нужные вам фото, а приложение само создаст вариант их расположения.

Вы можете двигать внутри выделенной рамки все фотографии, чтобы создать оптимальную композицию.

Если выделить конкретное фото, появляется возможность редактирования.

**Теперь можно приступать к редактированию.** Функции в данном случае будут практически идентичны тем, что мы уже изучили выше.

Чтобы сохранить полученное видео или изображение, нужно нажать на надпись "Сохранить" в верхней части экрана.



Обратите внимание, что на видео может присутствовать водяной знак, чтобы его убрать нажмите на крестик возле надписи Inshot и посмотрите рекламный ролик.

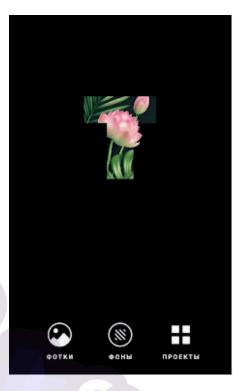




Это специализированное приложение для наложения текста на фото.

На главном экране приложение просит выбрать один из 3 вариантов:

• **Фотки.** Выберите фото из галереи. Вы можете сразу обрезать его под нужный формат и отразить по горизонтали или повернуть.





После нажатия галочки вы попадёте в основное окно редактирования. Нажмите + и откроются все функции.





В приложении есть множество вариантов начертания текста. Вы можете выбрать один из них, ввести свой текст и, нажимая на разные шрифты, увидеть, как этот текст будет выглядеть в разных вариантах. Снизу можно выбрать цвет текста, его особенности (межбуквенное расстояние, обводка и т.д.) или же вырезать.

#### Кроме текста в этом приложении вы можете:

- Наложить красивые 3D элементы на картинку.
- Добавить стикеры, наклейки под текст, цветы, ретро элементы, лица, печатные буквы и многое другое.
- Можно добавить текст в виде логотипа или уже существующий лого.
- Кроме того есть большой выбор рамок и тематических наклеек.

Просто выберите нужный элемент, поставьте в нужное место фото (просто перетащив) и отредактируйте его размер с помощью стрелки.









Чтобы сохранить фото, нажмите на значок поделиться в нижнем правом углу, выберите стрелку.



В разделе Фоны, вы можете создать красивый фон для текстовых сторис (например, для меню). А в разделе проекты будут располагаться сохраненные эскизы.

Главное в создании визуального контента — это ваша насмотренность и практика. Смотрите кулинарные журналы и блоги, вдохновляйтесь и экспериментируйте. И у вас обязательно будут получаться яркие и запоминающиеся фото. Такие, от которых у заказчиков начнётся активное слюноотделение, и появиться острое желание заказать торт. Удачи!